

MENU

Semaine du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026

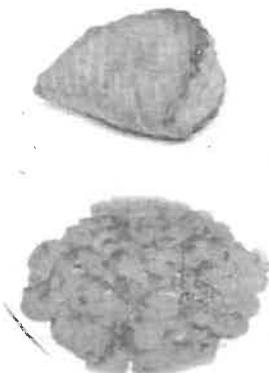
Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi
Produits laitiers				
Fruits et légumes	Chou rouge vinaigrette	Pdt en persillade	Salade de blé	Pâté de campagne
Viandes, poissons, œufs	Boulettes de bœuf Provencale	Quenelles de volaille sauce crème	Crêpes champignons	Blanquettes de poisson
Céréales, légumes secs	Frites	Epinards	Carottes aux herbes	Semoule
Produits sucrés	Petit Louis	Brûlé	St Paulin	Bûche de chèvre à la coupe
Galette Bretonne	Fruit de saison	Compote pomme fraise	Chausson aux pommes	Fruit de saison
 Cuisiné par nos chefs	 Menu végétarien	 Agriculture biologique	 Pêche responsable	
 LOCAL	 Origine France	 Pâtissé par nos chefs		

ON A TOUS À Y GAGNER !

LA CUISINE VÉGÉTARIENNE EST AUSSI SOURCE DE PLAISIR ET DE BIEN-ÊTRE

Fruits et légumes sont mis à l'honneur, d'où :

- Un bon apport en minéraux et vitamines.
- La découverte des fruits et légumes cuisinés sous d'autres formes incitant ainsi à la consommation de 5 portions de fruits et légumes par jour (comme préconisé par le PNNS : (Programme National Nutrition Santé)



Des menus végétariens pour...

...LE GOUT

Faire découvrir de nouvelles saveurs avec des associations aussi surprenantes que goûteuses.

...LE PARTAGE

Diversifier les modes d'alimentation en suivre les tendances actuelles de consommation.

...LA PROXIMITÉ

Diminuer notre impact sur l'environnement en limitant les protéines animales de viande et poisson et en favorisant les protéines végétales

« Selon l'article R.112-14 du décret du 17 avril 2015, la cuisine centrale met à disposition un repas sans les 14 allergènes réglementaires qui s'intègre dans le dispositif déployé par votre établissement.. Merci d'orienter toute personne intéressée vers votre service de restauration pour en bénéficier. »

Pour des raisons d'approvisionnement, SOGIEST se réserve le droit de modifier certaines composantes du menu et vous remercie de votre compréhension.

SOGIREST vous informe que la viande bovine est d'origine française conformément au décret du 17/12/2002.